

熱中症の予防対策について

熱中症の発生は、7月から8月がピークになります。

- 熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。
- 自分の体調の変化に気を付けるとともに、周囲の人にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

《熱中症の予防対策》

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

水分・塩分補給

- こまめな水分・塩分の補給

体調に合わせた対策

- 日傘や帽子の着用、涼しい服装
- 冷たいタオル等による体の冷却
- こまめな休憩



※気分が悪くなったら、早めにお近くの係員へお申し出ください。

※ご来場の際は、熱中症の予防を心がけてください。